

---

영락수련원  
이용가이드

---



# 영락수련원 이용가이드



# Q&A

---

# Q. I

영락수련원을 어떻게  
이용할 수 있나요?

---

수련원을 이용하시는 방법은 **수련**과 **방문**입니다.

첫째, **수련**은 영락수련원이 주관하는 말씀묵상기도수련에 개인(정기수련)이나 단체(부서수련)가 신청을 통해 참여하실 수 있습니다.

둘째, **방문**은 예약방문(개인)이나 수시방문(개인소단체)의 형태로 수련원을 방문하셔서 기도하고 묵상하실 수 있습니다.

---

## Q. 2

## 수련과 방문은 무엇이 다른가요?

---

**수련**은 수련원에서 주관하는 일정에 따라 말씀묵상기도수련에 참여하는 것을 말합니다. 주어진 기간동안 기도, 산책, 예배, 성찬, 영적지도를 받게 됩니다.

**방문**은 수련자가 스스로 자유롭게 수련하는 방식입니다. 정기예배나 기도에 참여하거나 홀로 와서 기도하며 묵상할 수 있습니다. 다만 1박 이상일 경우 최소한의 규칙으로 수련원 일과표를 따르도록 합니다. (16-17페이지 수련원 일과표 참고)

---

## Q. 3

## 수련은 어떤 종류가 있나요?

---

수련기간은 1박2일부터 4박5일까지로 다양합니다. 수련내용은 주제(부활, 대림)나 방법(예수님생애묵상, 렉시오디비나), 대상(봉사자 수련)에 따라 구별됩니다.

모든 수련은 말씀묵상기도와 영성지도(영성지도목사와의 상담) 성찬이 있는 예배와 특강으로 이루어집니다.

단, 봉사자수련은 수련원시설을 청소하고 정비하는 노동이 포함됩니다. 봉사자수련은 화요일(월1회), 토요일(분기1회)에 있으며 별도 비용은 없고(식대 별도) 누구나 사전예약 후 참여할 수 있습니다.

---

## Q. 4

## 수련일정을 어떻게 확인할 수 있나요?

---

**첫째,** 홈페이지나 주보를 확인하십시오. 수련일정은 영락수련원 홈페이지에 게시되어 있습니다. 다만 여러사정으로 일정이 달라질 수 있으므로 매달 첫 주일까지 다음 달 수련일정을 홈페이지 단기일정메뉴에서 최신으로 업데이트된 일정으로 확인하시기 바랍니다. 또한 수련 3주 전부터 본 교회 주보에 광고합니다.

**둘째,** 전화로 문의하십시오. 영락수련원으로 전화주시면 자세한 일정을 알려드리겠습니다.

---

## Q. 5

부서수련을 진행하고  
싶습니다.  
어떻게 해야 하나요?

---

부서수련은 교회 내 부서나 자치회가 수련원과 협력하여 진행하는 수련입니다. 수련을 원하는 부서는 먼저 수련방식을 결정해야 합니다.

영락수련원 프로그램을 전적으로 따라서 말씀묵상기도를 온전히 경험하는 **위탁수련**과 아침·저녁의 짧은 묵상기도를 경험하고 다른 시간은 부서주관으로 활동하는 **자율수련** 중 하나를 선택해야 합니다.

수련일정과 계획은 영락수련원 담당교역자(031.743.6539)와 협의하여 구체적으로 조율하시기 바랍니다.



---

## Q. 6

## 정기예배가 있나요?

---

수련원 정기예배는(3월~6월말, 9월~12월초 매주 화요일 오전11시) 수련원 예배실에서 진행됩니다. 찬양-말씀-성찬으로 이어지는 예배이고 특강이나 새로운 영성훈련도 이루어질 예정입니다. 매주 화요일 오전11시까지 수련원에 방문하셔서 고요속의 예배를 맞보시기 바랍니다.

---

## Q. 7

수련원 방문(예약방문과 수시방문)은 언제 가능한가요?

---

**예약방문**은 개인이 수련이 없는 날에 한하여 1박 이상(2박3일을 원칙으로 1박2일까지 가능) 하는 경우를 말합니다. 홈페이지나 유선상으로 미리 예약하셔야합니다.

**수시방문**은 개인이나 소그룹이 예약없이 당일 방문하는 것을 말합니다. 매주 화~토 오전9시~오후5시까지 가능합니다. 단, 수련이 있을시 분주할수 있으니 미리 전화로 확인하시고 오시면 좋겠습니다.

---

## Q. 8

소그룹(구역모임, 자치회, 소단체)이 당일(하루) 수시방문하려면 어떻게 하면 되나요?

---

매주 화~토 오전9시~오후5시까지 가능합니다. 브니엘기도실(본관2층 침묵기도실)에서 함께 조용하게 기도한 후 숙소 동 지하 식당에서 교제하실 수도 있습니다.

화요정기예배에 참여하신 후 식사와 교제를 나누시고 한경직목사님 우거처를 방문하시는 것도 좋은 방법입니다.

---

## Q. 9

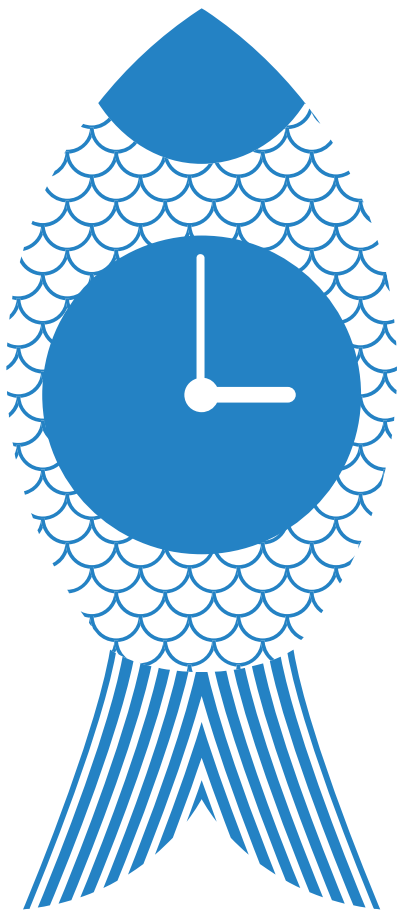
수련원을 방문할 경우 어떻게 생활하게 되나요?

---

기본적으로 모든 방문자(예약방문과 수시방문)들은 수련원 일과를 따르게 됩니다.(16-17페이지 일과표 참조)

단, 소그룹으로 수시방문 가능한 시간이 일과표에 있는 기도시간과 맞지 않을 경우 수련원 담당교역자에게 수련원안 내를 부탁하거나 기도회 인도를 부탁할 수 있습니다.





## 수련원 일과

---

수련원 일과는 하루 세 번의 기도(오전6시, 오전11시, 오후5시)와 오전노동(9-11시)을 제외하고는 자유롭습니다. 수련원 목회자의 도움을 받을 수 있으며 예약가능일을 확인하신 후 예약(온라인/유선)하고 비용을 입금하면 됩니다. 다음 장의 일과표를 참고하세요.

---

---

오전 6:00 - 7:00

아침기도(말씀묵상기도)



오전 8:00 - 9:00

조식



오전 9:00 - 11:00

오전일과(노동)



오전 11:00 - 12:00

낮기도(중보기도)  
/ 정기예배(매주 화)



오후 12:00 - 1:00

중식





---

오후 1:00 - 5:00

오후일과(개인묵상)



오후 5:00 - 5:30

저녁기도(성찰기도)



오후 5:30 - 6:30

석식



오후 6:30 - 9:00

저녁일과(침& 개인묵상)



오후 9:00

취침



---

## Q. 10

영락수련원에 가는  
교통수단은 어떻게  
되나요?

---

수련원은 자가차량으로 오실 수도 있고 대중교통 (8호선 산성역 2번출구 나와서 9번,52번 버스 탑승후 종점하차하여 도보)으로도 편리하게 이용하실 수 있습니다. 자세한 내용은 영락수련원 홈페이지 [retreatcenter.youngnak.net](http://retreatcenter.youngnak.net) (영락교회 홈페이지에서 영락수련원 아이콘 클릭) '오시는 길'을 참고하시기 바랍니다.

---

**Q. 11**

**이용비용은 어떻게  
되나요?**

---

수련원을 오랫동안 잘 유지관리 할 수 있도록 식사와 세탁  
비 등을 실비수준으로 받고 있습니다. 자세한 내용은 이용  
료 표를 참고해주세요.

---

## 대실료

2인실(온돌) : 40,000원

(인원추가 시 1인당 추가비용 10,000원)

4인실(온돌) : 60,000원

(인원추가시 1인당 추가비용 10,000원)

.....

브니엘기도실(소기도실)은 일과시간  
중 상시 기도실로 사용하며 대실 불가.  
가족쉼터와 운동장은 부서수련과 가족  
수련시만 사용가능 비용없음.

---

**식대**                    1인당 5,000원  
(중식만 제공)

**수련비**                    1인 1박 50,000원  
(1일 3식, 숙박, 장소 사용료 포함)

• 기간 •	• 수련비 •
1박2일	5만원
2박3일	9만원
3박4일	13만원
4박5일	17만원

---

## • 기본원칙

1. 정기수련과 부서수련(1박 이상)은 인별기준(식사, 숙박, 장소 사용료 포함)
2. 그 외 수련과 방문은 실별기준(식사 및 장소사용료 별도)

## • 할인정책

1. 본교회 성도 조기신청시 10% 추가할인.
2. 부서수련시 교육부서여부, 올해 책정된 부서수련예산수준 등을 감안하여 수련원 운영위에서 할인적용가능.
3. 부서와 가족수련시 계약금(총수련비의 10%) 및 위약금(계약금의 50%)있음.
4. 목회자(선교사)와 이에 준하는 자의 수련(방문)시 지도목사의 면담을 통해 할인을 결정.



---

## Q. 12

수련원을 이용할  
경우 식사는 어떻게  
하나요?

---

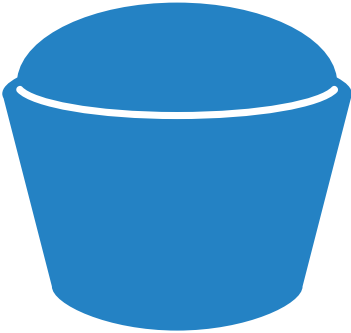
수련(정기수련과 부서수련)의 경우는 1일 3식이 포함되어 제공됩니다.

예약방문(1박 이상으로 온라인 예약후 방문)의 경우 사전 예약을 통해 수련원내 식당에서 점심(5,000원)을 드실 수 있습니다. 아침과 저녁식사는 식당에 설치된 자율 조리대에서 (간편식품 등을 가져와 간단히 데우거나 끓여서 드실 수 있는 음식)을 이용하실 수 있습니다.

수시방문(예약없이 당일방문)의 경우는 수련원의 이웃들을 섬기는 차원에서 수련원 인근 식당을 이용해주시면 감사하겠습니다.

보다 더 자세한 문의는 영락수련원(031.743.6537-8)로 하시기 바랍니다.





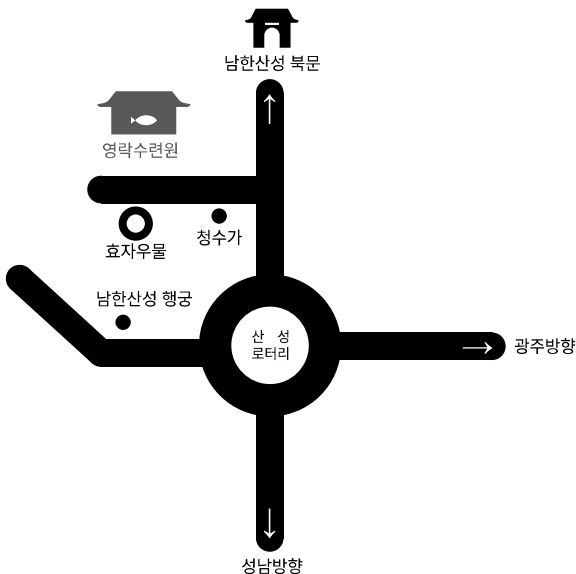
## 홈페이지

---

1. [retreatcenter.youngnak.net](http://retreatcenter.youngnak.net)
2. 영락교회 홈페이지(PC와 모바일)메인 화면에서 영락수련원 아이콘을 클릭하면 수련원 홈페이지로 연결됩니다.

## 오시는 길

---



8호선 산성역 2번출구로 나와서 9번, 52번 버스 탑승후 종점 산성로터리 하차하여 도보 5분



 영락교회